

# Barngrader

Grad ograderad	Bältesfärg	Kunskapskrav
10 kyū 十級	Vitt Gult	Tai no henkō 体の変更, morote-dori kokyū hō 諸手取り呼吸法 och suwari-waza kokyū ho 座り技 呼吸法.
9 kyū 九級	Orange	Föregående samt ukemi 受身 och tai no henkō ki no nagare 体の変更気の流れ.
8 kyū 八級	Rött	Föregående samt shikko 膝行 och shōmen-uchi ikkyo 正面打ち一教 omote och ura (表技 & 裏技).
7 kyū 七級	Rött, svart rand	Föregående samt ai-hanmi kotegaeshi 合半身片手取り 小手返し och ryōte- dori tenchinage 両手取り 天地投げ.
6 kyū 六級	Grönt	Föregående samt ai-hanmi katate-dori ikkyo 合半身片手取り一教 omote och ura (表技 & 裏技).
5 kyū 五級	Grönt, svart rand	Föregående samt gyaki-hanmi ikkyo 逆半身片手取り一教 omote och ura (表技 & 裏技).
4 kyū 四級	Blått	Föregående samt gyaku-hanmi katate-dori shihō-nage 逆半身片手取り 四方 投げ omote och ura (表技 & 裏技).
3 kyū 三級	Blått, svart rand	Föregående samt shōmen-uchi iriminage 正面打ち入身投げ och 2 valfria suwari-waza kokyū hō 座り技呼吸法.
2 kyū 二級	Brunt	Föregående samt bokken 木剣: suburi 1-7 七の素振り och 3 valfria kokyū-nage 呼吸投げ 任意の三型.
1 kyū 一級	Brunt, svart rand	Föregående samt jō 杖: suburi 1-5 五の素振り och roku no jō 六の杖.

Gradering varje terminsslut.

Omvandling till vuxengrader:

Har man uppnått grönt bälte motsvarar det 6 kyū 六級.

Har man uppnått brunt bälte motsvarar det 5 kyū 五級.

## 6 kyū - sjätte graden 六級

Minst 20 pass och 3 månader.

### **Tachiwaza**

Tai no henkō

Morotodori kokyū hō

Shōmen-uchi ikkyō  
(omote-waza & ura-waza)

Ai-hanmi katatedori kotegaeshi

Ryotedori tenchinage

立ち技

体の変更

諸手取り呼吸法

正面打ち一教 (表技 & 裏技)

合半身片手取り小手返し

両手取り 天地投げ

### **Suwariwaza**

Kokyū hō

Ukemi

Mae & ushiro

Shikkō

座り技

呼吸法

受身

前 & 後

膝行

## 5 kyū - femte graden 五級

Minst 20 pass och 4 månader.

### Tachiwaza

Tai no henko ki no nagare

Ai-hanmi katatedori ikkyo  
(omote-waza & ura-waza)

Gyaki-hanmi katatedori ikkyo  
(omote-waza & ura-waza)

Gyaki-hanmi katatedori shihōnage  
(omote-waza & ura-waza)

Katadori nikyo

Shōmen-uchi iriminage

Kokyū-nage, 3 valfria

### Suwariwaza

Kokyū hō, 2 valfria

### Bukiwaza

Bokken: 1-7 suburi

Jō: 1-5 suburi

Roku no jō

### 立ち技

体の変更気の流れ

合半身片手取り一教 (表技 & 裏技)

逆半身片手取り一教 (表技 & 裏技)

逆半身片手取り四方投げ (表技 & 裏技)

肩取り二教

正面打ち入身投げ

呼吸投げ 任意の三型

### 座り技

呼吸法

### 武器技

木剣: 七の素振り

杖: 五の素振り

六の杖

## 4 kyū - fjärde graden 四級

Minst 40 pass och 6 månader.

### Tachiwaza

Shōmen-uchi ikkyo, nikyo, sankyo  
(omote-waza & ura-waza)

Shōmen-uchi kotegaeshi

Katatedori kaitennage  
(soto mawari & uchi mawari)

Yokumen-uchi ikkyo  
(omote-waza) ki no nagare

Yokomen-uchi shihō-nage  
(omote-waza) ki no nagare

Yokomen-uchi kotegaeshi ki no nagare

Kokyūnage: 6 valfria

### Suwariwaza

Kokyū hō, 3 valfria

### Bukiwaza

Bokken: migi no awaze, hidari no awaze,  
go no awaze, shichi no awaze

Jō: 1-10 suburi

31-kata

### 立ち技

正面打ち 一教, 二教, 三教 (表技 & 裏技)

正面打ち 小手返し

片手取り回転 (外回り & 内回り)

翼面打ち 一教 (表技) 気の流れ

翼面打ち 四方投げ (表技) 気の流れ

翼面打ち 小手返し 気の流れ

呼吸投げ 任意の六型

### 座り技

呼吸法 任意の三型

### 武器技

木剣: 右の合わせ, 左の合わせ, 五の合わせ,  
七の合わせ

杖: 十の素振り

三十一の型

## 3 kyū - tredje graden 三級

Minst 50 pass och 9 månader.

### Tachiwaza

Shōmen-uchi ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo  
(omote-waza & ura-waza)

Yokomen-uchi gokkyo

Tsuki ikkyo

Tsuki kotegaeshi

Katatedori iriminage  
(jodan, chūdan & gedan)

Ushiro ryotodori koshinage  
(ura-waza)

Ushiro ryotodori sankyo  
(omote-waza)

Ushiro ryotodori shihōnage  
(omote-waza & ura-waza)

Kokyūnage: 12 valfria

### 立ち技

正面打ち 一教, 二教, 三教, 四教 (表技 & 裏技)

翼面打ち 五教

突き 一教

突き 小手返し

片手取り 入身投げ (上段, 中段, 下段)

後 両手取り 腰投げ (裏技)

後 両手取り 三教 (表技)

後 両手取り 四方投げ (表技 & 裏技)

呼吸投げ 任意の十二型

### Suwariwaza

Shōmen-uchi ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo  
(omote-waza & ura-waza)

Yokomen-uchi gokkyo

### 座り技

正面打ち 一教, 二教, 三教, 四教 (表技 & 裏技)

翼面打ち 五教

### Bukiwaza

Bokken: shihō-giri & happō-giri

Jo: 1-20 suburi

13-kata

### 武器技

木剣 四方切り & 八方切り

杖: 二十の素振り

十三の型

## 2 kyū - andra graden 二級

Minst 50 pass och 12 månader.

### Tachiwaza

Yokumen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo,  
yonkyo  
(omote-waza & ura-waza)

Yokumen-uchi iriminage  
(kihon & ki no nagare)

Ushiro ryōtedori: ikkyo, nikyo, sankyo,  
koshinage, jūji-garami

Kokyūnage: 20 valfria

Jiyuwaza

### 立ち技

翼面打ち 一教, 二教, 三教, 四教 (表技 & 裏技)

翼面打ち 入身投げ (基本 & 気の流れ)

後 両手取り 一教, 二教, 三教, 腰投げ, 十字絡み

呼吸投げ 任意の二十型

自由技

### Hanmi han-dachiwaza

Katate-dori shihō-nage

Ryōte-dori shihō-nage

### 半身 半立ち技

片手取り 四方投げ

両手取り 四方投げ

### Bukiwaza

Bokken: 1-5 kumitachi & ki musubi no tachi,  
5 tachidori

Jō: 5 jōdori, 5 jōnage

### 武器技

木剣: 五の組太刀 & 気結びの太刀, 五の立ち取り

杖: 五の杖取り, 五の杖投げ

# 1 kyū - första graden 一級

Minst 60 pass och 12 månader.

## Tachiwaza

Morotedori kokyū hō, 5 versioner

Samtliga attacker: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, shihōnage, kotegaeshi, iriminage, koshinage, tenchinage, jujigarami, kaitennage

Kokyūnage

Jiyuwaza

## 立ち技

諸手取り 呼吸法

一教, 二教, 三教, 四教, 四方投げ, 小手返し, 入身投げ, 腰投げ, 天地投げ, 十字絡み, 回転投げ

呼吸投げ

自由技

## Hanmi han-dachiwaza

Katatedori: kaitennage (soto mawari & uchi mawari), shihōnage (omote-waza)

Shōmenuchi: kotegaeshi, iriminage

## 半身 半立ち技

片手取り: 回転投げ (外回り & 内回り), 四方投げ (表技)

正面打ち: 小手返し, 入身投げ

## Suwariwaza

Samtliga attacker: ikkyo, nikyo, sankyo, yonkyo, gokyo

Kokyū hō, 5 valfria

## 座り技

一教, 二教, 三教, 四教, 五教

呼吸法 任意の五型

## Bukiwaza

Ken tai jō: choku-barai, kaeshi-barai, kaiten-barai

Tanken-dori/Tantō-dori: 5 valfria

31 kumi jō

13 kumi jō

## 武器技

兼帯杖: 直払い, 返し払い, 回転払い

短剣取り/短刀取り 任意の五型

三十一の組杖

十三の組杖