

AIKIDO DOJO GAMLESTADEN

*Är stolta över att kunna
bjuda in till en helg med*

MATTHEW HILL SENSEI, 5 DAN



OM MATTHEW HILL

Matthew Hills Aikido är djupt förankrad i Iwamatraditionen och följer arvet från O-Sensei, via Morihiro Saito Sensei till Hitohira Saito Sensei. I sin Aikido har han förblivit trogen Saito Sensei men i sin undervisning har han influerats av sin tid som instruktör vid de Brittiska fallskärmsjägarna och blandar gärna traditionellt japanska undervisningsformer med mer moderna.

(läs mer om Matthew på www.matthill.co.uk)

PLATS: ADG:s DOJO, BYFOGDEGATAN 3B, GÖTEBORG

DATUM: 10 - 11 MARS 2012 (mer detaljerat schema följer)

PRIS: BÅDA DAGARNA 550 KR/EN DAG 325 KR

ÖVRIGT: LÄGRET ÄR ÖPPET FÖR ALLA AIKIDOUTÖVARE OAVSETT GRAD OCH STILTILLHÖRIGHET. TAG MED JO OCH KEN.

INFO: FÖR ANMÄLAN OCH INFO, KONTAKTA MATS STRÖMGREN PÅ adg.strongsen@gmail.com ELLER 0706-47 99 02



AIKIDO DOJO GAMLESTADEN
www.aikidodojogamlestaden.se

TRÄNINGSSCHEMA

LÖRDAG: 10.00 – 11.00 TAI JUTSU
 11.00 – 12.00 TAI JUTSU
 12.00 – 14.00 LUNCH
 14.00 – 15.00 BUKI WAZA
 15.00 – 16.00 BUKI WAZA

SÖNDAG: 10.00 – 11.00 TAI JUTSU
 11.00 – 12.00 TAI JUTSU
 12.00 – 13.00 LUNCH
 13.00 – 14.00 BUKI WAZA
 14.00 – 15.00 BUKI WAZA

BETALNING

BETALNING GÖRS TILL SWEDBANK KONTO NUMMER
**8353-5 3 660 229-0. GLÖM INTE ANGE DITT NAMN SOM
NOTERING.**

ÖVRIGT

PÅ LÖRDAG EFTER TRÄNINGEN BLIR DET NÅGON FORM
AV GEMENSAM AKTIVITET.

ÖVERNATTNINGSMÖJLIGHETER FINNS I ADG:S DOJO
DÄR DET OCKSÅ FINNS FACILITETER FÖR ATT FIXA
FRUKOST.

VID FRÅGOR, KONTAKTA MATS STRÖMGREN PÅ MAIL
adg.strongsen@gmail.com ELLER TELEFON 0706-47 99 02.