



ENDAGSLÄGER I GAMLESTADEN

LÖRDAG 12 MAJ

MED

JOHN PATRICK JOHNSEN 6 DAN

&

KENNETH KNUTSSON 6 DAN

Välkomna till en hel lördag med intensiv träning i Göteborg. Dagen bjuder på fyra träningspass ledda av två av Sveriges Aikidoseniorer. Det blir fyra timmars träning enligt nedanstående schema. Dagen avslutas med dangraderingar.

SCHEMA

11.30 – 12.30 Keiko 1

12.30 – 13.30 Keiko 2

PAUS

14.30 – 15.30 Keiko 3

15.30 – 16.30 Keiko 4

Lägret kostar 250 kronor som betalas kontant på plats. Tag med ken och jo.

[Anmälan görs till adg.strongsen@gmail.com](mailto:adg.strongsen@gmail.com)

VÄLKOMNA!

